

Согласовано:

Директор МКОУ
СОИ №3

Акаев Д.М.

Утверждаю:

Директор МБУ
"Промжилстройторг"

Кадилаев А.

от 06.09.2021 г.

Понедельник

Суп карт.с макаронными изд.-1/250
Сосиски отварные -1/35 - 2 шт.
Каша гречневая -1/150
Чай с сахаром - 15/150
Хлеб пшеничный -1/40
Шоколадный батончик -1 шт

Вторник

Салат из св.капусты с зел.гор-1/60
Суп перловый с птицей -25/250
Вареники со сметаной- 10/84
Чай с сахаром - 15/150
Хлеб пшеничный -1/40
Фрукты (яблоки или банан) -1/100

Среда

Салат морковный - 1/60
Борщ со св.кап с карт на к/б-1/250
Гуляш из гов к.пшеничная- 25/150
Пряник - 2/35
Какао с молоком- /200
Хлеб пшеничный -1/40

Четверг

Салат свекольный -1/60
Суп рисовый с картофелем на к/б-/250
Поджарка из гов,макар отвар -25/150
Компот из сухофруктов -1/150
Хлеб пшеничный- 1/40

Пятница

Салат из св.капусты -1/60
Суп гороховый - 1/250
Плов из птицы - 25/200
Блинчики с повидлом со сметаной - 5/80
Чай с сахаром -15/150
Хлеб -1/40

Суббота

Яйцо отварное - 1/40
Суп рис с картоф - 1/250
Каша пшеничная-с птицей - 25/150
Компот из сухофруктов -1/150
Пирожки с карт -1/75
Хлеб пшеничный -1/40
Конфеты -1/30